

## **Lindenhofseminar 27. - 29. November 2015 in Bielefeld**

### **Persönliche Kompetenzförderung bei Hörschädigung**

Jede Störung im Sinnesbereich stellt an Betroffene eine erhöhte Anforderung dar. Ein Ziel ist es diese Störung oder einen kompletten Ausfall auszugleichen. Diese Ausgleichsleistung bedarf besonderer Ressourcen, damit diese nicht zu weiteren Störungen bei dem Menschen mit Hörschädigung und in seinem sozialen Miteinander führen.

Schnell führt eine Beeinträchtigung im Sinnesbereich zu einer Verunsicherung. Der Kompensationsaufwand kann in eine physische Erschöpfung und zu Veränderungen im psychischen und sozialen Kontext führen.

Eine Rücksetzung, tatsächlich oder auch nur gefühlt, ebenso wie eine Zurückweisung im Sinne von nicht gut genug sein, sind schmerzliche Erfahrungen.

Auch Überzeugungen wie: die Schwerhörigkeit ist an allem Schuld, schaffen Wahrnehmungsverengungen und oft ein falsches Rollendenken, wie z.B. in einer Opferrolle.

Im Seminar wollen wir uns Zeit nehmen, eventuelle Behausungen in einem Wahrnehmungstunnel zu entdecken und diese umzugestalten.

Die Arbeit mit inneren Bildern ist dabei sehr nützlich, um Veränderungen der Gefühle, der Empfindungen und Gedanken anzubahnen und so das psychische Befinden positiv zu verwandeln.

Versuche, uns selbst von außen zu betrachten und sich in einen Anderen hineinzusetzen, ist ein hilfreiches Vorgehen um Schwierigkeiten im sozialen Kontext auf die Spur zu kommen - und dadurch in eine positive Richtung zu lenken.

Der Aufbau und das Erleben innerer Stärke und gegenseitiger Unterstützung sind Lebensnotwendigkeiten. Dazu brauchen wir Kompetenzen wie: Grenzen setzen und Grenzen achten, um vom Reagieren ins aktive Handeln zu kommen.

Im Seminar sind Wahrnehmungsübungen, Übungen über Symbolarbeit, Bewegung und Entspannung geplant. Wir möchten das Sie mit einem Lächeln nach Hause gehen und den Alltag mit dem Erlernten etwas leichter bewältigen können.

### **Es wird eine Schriftdolmetscherin und eine FM- Anlage eingesetzt**

**Seminarleiterin:** Barbara Kieslich-Hoffmann

Psychologische Psychotherapeutin, Sprachwissenschaftlerin M.A.  
Baumrainklinik Bad Berleburg

**Seminarort:** Ausbildungs- und Tagungshotel Lindenhof,  
Quellenhofweg 125, 33617 Bielefeld - Bethel mit  
angrenzendem japanischen Garten

Das Seminar wird von Bildung und Beratung Bethel in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Schwerhörigenbund OV Bielefeld durchgeführt.

**Teilnehmerzahl:**14

**Kosten:** Vollpension 145,- € im EZ, 135,-€ im DZ  
inkl. Tagungsgetränke

Seminargebühren: 30,-€

Aufschlag für Nichtmitglieder im DSB: 20,-€

**Anmeldung:** bis spätestens 15.10.2015

Bei Bildung und Beratung Bethel, Frau Neumeier  
Nazarethweg 7  
33617 Bielefeld

Telefon: 0521-144 6110

Fax: 0521-144 6109

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie auf einen Aufzug angewiesen sind und Mitglied/ Nichtmitglied im DSB sind.

Weitere Informationen auch bei:

Elisabeth Aufderheide,

Tel.05206-6454

[elisamaria@gmx.net](mailto:elisamaria@gmx.net)

**Wir freuen uns auf Sie!**